

## **REGULAMIN**

### **V „Czasówki rowerowej pod Ostrą”**

#### **1. Organizator**

- Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa

#### **Współorganizator**

- Powiat Limanowski, Parafia Stara Wieś, Gmina Limanowa

#### **2. Patronat**

- Patronat Honorowy Starosty Powiatu Limanowskiego
- Patronat Honorowy Wójta Gminy Limanowa
- Proboszcz Parafii Stara Wieś ks. Mariusz Nosol
- Prezes Auto Moto Klub Limanowa Bogdan Pałka

#### **3. Cel i założenia Czasówki**

- Promowanie aktywnego rodzinnego sposobu wypoczynku,
- Popularyzowanie aktywności sportowej wśród dzieci i młodzieży,
- Promocja Powiatu Limanowskiego, Gminy Limanowa

#### **4. Termin**

**Czasówka odbędzie się 24 maj 2026 roku**

#### **5. Trasa Czasówki**

- **Młodzież, dorośli** (grupy M18,M35,M45,M55,M65,M66+,K18,K40,K41+, Handbike open)

Stara Wieś stadion sportowy - przełęcz Ostra

- dystans 6,5 km, nawierzchnia asfaltowa na całej trasie Czasówki, link do trasy: <https://www.strava.com/segments/33975890>

- **dzieci (grupy M1,K1)**

plac wokół Kościoła Stara Wieś

- dystans 100m

- **dzieci (grupy M2,K2)**

Stara Wieś stadion sportowy - plac wokół Kościoła Stara Wieś

- dystans 1 km

- **dzieci (grupy M3,K3)**

Stara Wieś stadion sportowy - Altanka Campingi, parking pod Ostrą

- dystans 3 km

## **6. Program szczegółowy**

### **Czasówka**

- **11<sup>00</sup> otwarcie biura zawodów (Stadion sportowy Stara Wieś)** - wydawanie numerów startowych i chipów, weryfikacja zgłoszeń - w wyjątkowych sytuacjach zapisy
- **12<sup>30</sup>** zamknięcie biura zawodów
- **13<sup>00</sup> - 13<sup>30</sup>** otwarcie bramek startowych (Stadion sportowy Stara Wieś)
  - zawodnicy startują w dowolnej kolejności (grupy M18,M35,M45,M55,M65,M66+,K18,K40,K41+, Handbike open) - przed startem obowiązkowe jest podpisanie listy startowej znajdującej się przed bramkami startowymi na stadionie sportowym Stara Wieś - po podpisaniu listy startowej zawodnik zobowiązany jest od razu wystartować
- **14<sup>00</sup>** zamknięcie bramek na mecie (przełącz Ostra)
- do **15<sup>00</sup>** zwrot chipów - Stara Wieś stadion sportowy
- **15<sup>30</sup>** dekoracja zwycięzców V Czasówki rowerowej pod Ostrą

### **Start wspólny dzieci**

- **11<sup>30</sup> – 13<sup>30</sup> Otwarcie biura dla dzieci (Stadion sportowy Stara Wieś)** - zapisy i wydawanie numerów startowych
- **13<sup>40</sup>** Stadion Stara Wieś - start grupy dzieci klasa 4-6 dystans 3 km (grupy M3,K3) - start wspólny (meta - Altanka, parking Stara Wieś)

- **14<sup>30</sup>** Stadion Stara Wieś - start grupy dzieci klasa 1-3 dystans 1 km (grupy M2,K2) - start wspólny (meta - plac kościelny Stara Wieś)
- **14<sup>50</sup>** plac kościelny Stara Wieś - start grupy dzieci przedszkolnych dystans 100 m ( grupy,M1,K1) - start wspólny
- **15<sup>00</sup>** Gry i zabawy dla dzieci
- **15<sup>30</sup>** dekoracja zwycięzców V Czasówki rowerowej pod Ostrą

### **Uwaga**

Dzieci i młodzież w kategoriach M3,K3,M18,K18 **musi posiadać kartę rowerową** (kartę rowerową należy okazać w biurze zawodów podczas zapisów lub odbioru numeru startowego)

## **7. Klasyfikacja**

### **Czasówka / start wspólny dzieci**

Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna wymienionych grupach wiekowych:

### **Chłopcy - Mężczyźni: Kolarstwo**

Rok urodzenia

- M 1- do 2020 (0-6 lat)
- M 2 - 2019÷2016 (7-10 lat)
- M 3 - 2015÷2013 (11-13 lat)
- M 18 - 2012÷2008 (14-18 lat)
- M 35 - 2007÷1991 (19-35 lat)
- M 45 - 1990÷1981 (36-45 lat)
- M 55 - 1980÷1971 (46-55 lat)
- M 65 - 1970÷1961 (56-65 lat)
- M 66+ - 1960 i powyżej (66-... lat)
- Open Mężczyźni
- Handbike open\*

### **Dziewczyny - Kobiety: Kolarstwo**

Rok urodzenia

- K 1- do 2020 (0-6 lat)
- K 2 - 2019÷2016 (7-10 lat)
- K 3 - 2015÷2013 (11-13 lat)
- K 18 - 2012÷2008 (14-18 lat)
- K 40 - 2007÷1986 (19-40 lat)
- K 41+ - 1985 i powyżej (41-... lat)

- Open Kobiety
- Handbike open\*

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rok urodzenia.

\*Klasyfikacja będzie prowadzona przy udziale min. 3 zawodników/zawodniczek

### **Klasyfikacja specjalna**

- Dla najstarszego uczestnika/uczestniczki
- Dla najmłodszego uczestnika/uczestniczki
- Dla najlepszego zawodnika z gminy Limanowa
- Dla najlepszej zawodniczki z gminy Limanowa

### **8. Nagrody Czasówka/start wspólny dzieci**

- Każdy zawodnik otrzymuje w pakiecie pamiątkowy medal oraz nr startowy
- każde dziecko otrzymuje w pakiecie medal oraz drobny upominek
- w klasyfikacji indywidualnej czasówki, kobiet i mężczyzn poszczególnych kategorii wiekowych za zajęcie miejsc 1÷3 otrzymają puchary, nagrody rzeczowe
- prowadzona będzie kategoria open kobiet i mężczyzn dla czasówki, tj. grupy (M18,M35,M45,M55,M65,M66+,K18,K40,K41+) - nagrody pieniężne i puchary za zajęcie 1 miejsce - 400 zł, 2 miejsce - 300 zł, 3 miejsce 200 zł.
- **Zawodnicy którzy zajęli miejsca 1 -3 w kategorii open nie będą klasyfikowani i nagradzani w kategoriach wiekowych, umożliwiając w ten sposób innym zawodnikom zdobycie miejsc medalowych**
- **Za pobicie rekordu trasy:**
  - **mężczyźni: 14:23,27 (Karol Rożek, 12.05.2024 r.)**
  - **kobiety: 16:52,74 (Joanna Kalman, 12.05.2024 r.)**

### **Nagroda pieniężna w wysokości 500 zł**

- wszyscy uczestnicy, na końcu, zawodów biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych

### **9. Uczestnictwo**

- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do sprawdzenia wyników i zgłoszenia ewentualnych reklamacji w trakcie ogłaszania wyników nieoficjalnych. Wyniki oficjalne nie podlegają reklamacji
- wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zwrotu numeru/transpondera zwrotnego lub

opłaty odtworzeniowej 100 zł w przypadku jego zgubienia/zniszczenia

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok po podpisaniu karty uczestnictwa , a zawodnicy młodsi dodatkowo posiadają pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów
- dzieci i młodzież w kategoriach M3,K3,M18,K18 **musi posiadać kartę rowerową** (kartę rowerową należy okazać w biurze zawodów podczas zapisów lub odbioru numeru startowego)
- szkolne reprezentacje zgłaszają uczniów na listach zbiorowych, podpisanych przez dyrektora szkoły i opiekuna (*druk dostępny na stronach organizatora*) najpóźniej do dwóch dni przed terminem zawodów
- Do startu w czasówce i wyścigu będą dopuszczone rowery każdego rodzaju w odpowiednim stanie technicznym.
- Niedozwolone jest używanie rowerów z napędem elektrycznym
- Za stan roweru podczas wyścigu odpowiada uczestnik.
- Podczas zawodów stosowany jest elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.
- Dla każdego zawodnika startującego w czasówce mierzony jest indywidualny czas netto elektronicznym pomiarem czasu (od bramek startowych do bramek na mecie)
- **Zawodnik startujący w czasówce zobowiązany jest stawić się w boksie startowym w wyznaczonym czasie startu (otwarcie bramek startowych) podpisując listę startową. W przypadku spóźnienia się zawodnika na start lub nie podpisania listy startowej zawodnik nie będzie klasyfikowany.**
- Po podpisaniu listy startowej zawodnik winien od razu przekroczyć bramki startowe
- W przypadku wyprzedzania się zawodników na trasie, zabrania się korzystania z tunelu aerodynamicznego oraz zajeżdżania drogi zawodnikowi wyprzedzającemu.
- W przypadku wystąpienia w okresie przedstartowym defektu roweru (po podpisaniu listy startowej), zawodnikowi który zgłosi ten fakt Sędziemu Głównemu, przysługuje prawo startu jeśli wystartuje przed zamknięciem bramek startowych
- **Zawodnik startujący w czasówce zobowiązany jest przekroczyć linię mety przed zamknięciem bramek na mecie (godz. 13:00), które jest jednoznaczne z zakończeniem czasu trwania czasówki. Po tym czasie zawodnik nie będzie klasyfikowany i następuje otwarcie ruchu drogowego**
- **Dzieci, które startują ze startu wspólnego muszą ustawić się na wyznaczonej odpowiednio dla każdej grupy linii startu min. 5 min przed godziną startu**
- Każdy uczestnik czasówki/startu wspólnego dla dzieci zobowiązany jest do

startu w kasku rowerowym

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego a w szczególności do poruszania się prawą stroną jezdni.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg podporządkowanych, pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy zawodnika.
- **Każdy zawodnik startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność uwzględniając stan zdrowia i potwierdza to podpisem na karcie zgłoszeniowej**
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z „Regulaminem Czasówki” i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją „Regulaminu Czasówki”
- Wyniki będą opublikowane na liście wyników wywieszanej w widocznym miejscu na stadionie w Stara Wieś do 45 min po przyjeździe ostatniego zawodnika na metę.

## **10. Sprawy finansowe:**

***Oplata startowa za czasówkę wynosi 70 zł , w dniu zawodów 100 zł. Dzieci do lat 13 bez opłat.***

- Dobrowolna wpłata na rzecz działań statutowych Stowarzyszenia.

Wpłatę można dokonać na konta:

Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa nr konta:  
**98 1020 3453 0000 8202 0429 1548**

## **11. Zgłoszenia**

- elektronicznie – poprzez stronę <https://chronotex.pl/>
- **do dnia 17 maj 2026 r. włącznie**
- w wyjątkowych przypadkach w dniu zawodów w Biurze Zawodów na **Stadionie sportowym Stara Wieś** - jeśli limit osób zapisanych nie będzie wyczerpany (czasówka)
- limit osób biorących udział w V Czasówce rowerowej pod Ostrą wynosi 200 osób, start wspólny dzieci bez limitu
- **Zapisy dzieci do lat 13 w dniu zawodów w Biurze Zawodów zlokalizowanym na Stadionie sportowym Stara Wieś**

## 12. Postanowienia końcowe

- czasówka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- pomiar czasu dokonany będzie metodą elektroniczną
- każdy startujący w czasówce musi posiadać numer startowy i chip
- każdy startujący w wyścigach dziecięcych musi posiadać numer
- za rzeczy zaginione podczas imprezy organizator nie odpowiada
- rzeczy osobiste można złożyć w depozycie przy stadionie w Starej Wsi i Limanowej po wcześniejszym zapakowaniu i podpisaniu imieniem i nazwiskiem oraz adresem. Odbiór po zawodach w Starej Wsi
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

## 13. Imprezy towarzyszące

- na Stadionie w Starej Wsi podczas trwania imprezy będzie możliwość uczestnictwa dzieci w zabawie
- dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają posiłek oraz napoje

## 14. Kontakt

Wszelkich dodatkowych informacji udziela:

- Dyrektor zawodów – **Emanuel Piaskowy** nr tel. 503 569 000
- Dyrektor sportowy zawodów - zapisy - **Maciej Etgens** nr tel. 606 766 250
- Dyrektor ds. zabezpieczenia trasy **Maksymilian Wikar** nr tel. 791 014 680

## 15. Prawo odstąpienia od umowy

Mają Państwo prawo odstąpić od niniejszej umowy w terminie 14 dni bez podania jakiegokolwiek przyczyny. Termin do odstąpienia od umowy wygasa po upływie 14 dni od dnia świadczenia usług.

Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, muszą Państwo poinformować nas o swojej decyzji o odstąpieniu od niniejszej umowy w drodze jednoznacznego oświadczenia (na przykład pismo wysłane pocztą, faksem lub pocztą elektroniczną).

Mogą Państwo skorzystać z wzoru formularza odstąpienia od umowy, jednak nie jest to obowiązkowe.

Aby zachować termin do odstąpienia od umowy, wystarczy, aby wysłali Państwo informację dotyczącą wykonania przysługującego Państwu prawa odstąpienia od umowy przed upływem terminu do odstąpienia od umowy.

## **16. Reklamacje**

1. Organizator ponosi wobec Uczestnika uprzywilejowanego odpowiedzialność za zgodność świadczenia z umową, przewidzianą przez powszechnie obowiązujące przepisy prawa, w tym zwłaszcza przez przepisy Ustawy o prawach konsumenta.
2. Organizator prosi o składanie reklamacji na adres pocztowy Słopnice 861, 34-615 Słopnice lub elektroniczny [lgr.limanowa@gmail.com](mailto:lgr.limanowa@gmail.com).
3. Jeśli na produkt została udzielona gwarancja, informacja o niej, a także o jej warunkach, jest dostępna u Organizatora.
4. Reklamacje dotyczące działania Organizatora należy kierować na adres e-mail [lgr.limanowa@gmail.com](mailto:lgr.limanowa@gmail.com)
5. Organizator udzieli odpowiedzi na reklamację w terminie 14 dni od dnia jej otrzymania.

## KARTA ZGŁOSZENIA



Stowarzyszenie (wypełnia organizator)

Nazwisko	<input type="text"/>
Imię	<input type="text"/>
Data urodzenia	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Klub	<input type="text"/>
Miejscowość	<input type="text"/>
Ulica	<input type="text"/> Numer <input type="text"/>
Kod pocztowy	<input type="text"/> <input type="text"/> Poczta <input type="text"/>
	<input type="text"/> e-mail <input type="text"/>

**Informuję, że znam regulamin V Czasówki rowerowej pod Ostrą i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji wyścigu.**

### Podpis zawodnika

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie przez Stowarzyszenie **Limanowska Grupa Rowerowa**: danych osobowych [TAK] / [NIE]\* zdjęć [TAK] / [NIE]\* w celach informacyjnych, niezbędnych do realizacji zadań statutowych Stowarzyszenia oraz publikowanie zdjęć grupowych (3 i więcej osób) z organizowanych zawodów sportowych. (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE

**Data..... Podpis.....**

\*nie właściwe zakreślić znakiem X

**Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w II Czasówka rowerowej pod Ostrą i startuję na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).**

**Podpis zawodnika**

**Zezwolenie rodziców na udział  
w V Czasówce rowerowej pod Ostrą**

Zezwalam mojemu synowi/córce

.....

na udział w zawodach sportowych V Czasówki rowerowej pod Ostrą

Jednocześnie oświadczamy, że córka/ syn nie ma przeciwwskazań zdrowotnych  
do udziału w zawodach sportowych.

Imię i nazwisko ojca.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

Imię i nazwisko matki.....seria i nr dowodu osobistego.....

Podpis.....

.....dnia..... 2026

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie przez Stowarzyszenie **Limanowska Grupa Rowerowa**: danych osobowych [TAK] / [NIE]\* zdjęć [TAK] / [NIE]\* w celach informacyjnych, niezbędnych do realizacji zadań statutowych Stowarzyszenia oraz publikowanie zdjęć grupowych (3 i więcej osób) z organizowanych zawodów sportowych. (Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)

**Data..... Podpis.....**

\* nie właściwe zakreślić znakiem X

## **Jednocześnie na podstawie art. 13 Rozporządzenia informujemy, że:**

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa, Słopnice 861, 34-615 Słopnice, NIP: 7372231490

2. Telefoniczny kontakt jest możliwy pod numerem telefonu: 503 569 000 Adres e-mail: **[lgr.limanowa@gmail.com](mailto:lgr.limanowa@gmail.com)**

3. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. f) Rozporządzenia **Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa** przetwarza Pani/Pana dane osobowe w następujących celach:

- a) umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników;
- b) przygotowania i wydrukowania numerów startowych;
- c) przygotowania i wydawania pakietów startowych;
- d) przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list na stronie internetowej organizowanych zawodów;
- e) rozwieszenia list startowych w Biurze Zawodów;
- f) przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych biegów i wywieszenia list w Biurze Zawodów;
- g) umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej organizowanych zawodów, w serwisie społecznościowym Facebook, na stronie internetowej firmy zajmującej się elektronicznym pomiarem czasu;
- h) umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;
- i) umieszczenia danych na listach i przekazanie list firmom mierzącym czas poszczególnych biegów, w celu przeprowadzenia prawidłowego pomiaru czasu poszczególnych biegów;
- j) udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na poszczególne biegi w Biurze Zawodów;

k) w przypadku skorzystania z zakwaterowania organizowanego za pośrednictwem Stowarzyszenia Kulturalno Oświatowe Ziemia Limanowska umieszczenie danych na listach hotelowych i przekazanie list hotelom, ośrodkom, pensjonatom z którymi współpracuje Stowarzyszenie w celu organizacji.

4. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych jest prawnie uzasadniony interes realizowany przez Stowarzyszenie przez który rozumieć należy organizację wydarzenia wynikającego z realizacji celów statutowych Stowarzyszenia.

5. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt. 3 powyżej, Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.

6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:

a) współpracownicy Stowarzyszenia

b) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe;

c) podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami poszczególnych biegów;

d) wolontariusze Stowarzyszenia

e) firmy i kierowcy pojazdów współpracujących z Stowarzyszeniem przy organizacji; f) hotele,

ośrodki, pensjonaty z którymi współpracuje ze Stowarzyszeniem w celu organizacji; g) pozostali

uczestnicy organizowanych zawodów;

h) osoby znajdujące się na terenie organizowanych zawodów;

i) użytkownicy strony internetowej, portalu społecznościowego Ziemia Limanowska oraz Facebook, strony internetowej firmy od elektronicznego pomiaru czasu;

7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w

pkt. 3 celów, w stosunku do danych przetwarzanych w celu wskazanym w pkt. 3 lit. a, do czasu wniesienia przez Panią/Pana sprzeciwu wobec przetwarzania, w stosunku do danych podanych w celach wskazanych w pkt. 3 lit. do dnia 31.08.2023 r.

8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.

9. W związku z przetwarzaniem przez Stowarzyszenie Limanowska Grupa Rowerowa Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu:

a. prawo dostępu do treści danych;

b. prawo do sprostowania danych;

c. prawo do usunięcia danych;

d. prawo do ograniczenia przetwarzania danych;

e. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;

10. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Stowarzyszenie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego (tj. do dnia 31 maja 2019 r. do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych, a po tej dacie do właściwego organu będącego jego następcą).

11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w organizowanych zawodach.

12. Stowarzyszenie nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.

13. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez FSG prosimy o kontakt pod adresem mailowym [lgr.limanowa@gmail.com](mailto:lgr.limanowa@gmail.com)