



Regulamin

Pucharu Podhala na szosie - jazda indywidualna na czas
„Podhale Tour 2014”

1. CEL IMPREZY

Wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej i sportu. Pokazanie uczestnikom piękna Podhala, oraz mobilizowanie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na rowerze. Integracja między pokoleniowa uwzględniając rozbieżność wiekową startujących. Popularyzacja roweru jako ekologicznego i przyjaznego środowiska środka lokomocji. Promocja tolerancji i wzajemnego poszanowania pomiędzy rowerzystami, a innymi użytkownikami dróg, czyli kierowcami i pieszymi.

2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Cyklistów Orzeł Rabka-Zdrój

Współorganizatorzy:

- Gmina Czarny Dunajec
- Miasto Rabka-Zdrój
- Gmina Raba Wyżna
- Gmina Spytkowice

Dyrektor zawodów: Andrzej Trzop tel. 602 381 503

Koordynator zaw.: Stanisław Kowalcze tel. 607 473 683

3. TERMIN I TRASA

Zawody „Podhale Tour”, składają się z czterech odrębnych etapów:

- I – 25.05.2014r. Puchar Wójta Gminy Czarny Dunajec
- II – 08.06.2014r. Puchar Burmistrza Rabki-Zdrój
- III - 13.07.2014r. Puchar Wójta Gminy Raba Wyżna
- IV – 10.08.2014r. Puchar Wójta Gminy Spytkowo.

4. KATEGORIE WIEKOWE

KOBIETY

K-I (18 i więcej lat.) ur. 25.05.1996 i starsze

MEŻCZYŹNI

M-I (18-29 lat.) /ur. 25.05.1996 do 1985./

M-II (30-39 lat) /1984-1975./

M-III (40-49 lat.) /1974-1965./

M-IV (50 - 59 lat.) / 1964- 1955

M-V (60 lat i więcej) /1954 i starsi./

5. ZGŁOSZENIA

Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które ukończyły 18 lat i przedstawią sędziom licencję zawodnika Elita, U-23, Masters lub CykloSPORT. Okazjonalnie, w miarę wolnych miejsc, uczestniczyć w zawodach mogą również osoby bez licencji za okazaniem dowodu osobistego. Każdy uczestnik winien wcześniej przejść badania lekarskie, by być pewnym swego stanu zdrowia, za co osobiście odpowiada. Powinien również ubezpieczyć się od wypadków i odpowiedzialności cywilnej na kwotę, którą uzna za stosowną dla siebie.

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia specjalnego formularza zgłoszeniowego oraz do uiszczenia opłaty za start. /zgłoszenie za pośrednictwem Internetu www.podhaletour.tcorzel.pl od 10.04.2014 r. do 10.05.2014r./ lub w Biurze Zawodów w dniu startu, w godz od 10,00 do 11,00. Zgłoszenie jest jednocześnie oświadczeniem o zapoznaniu się uczestnika „Podhale Tour” z treścią regulaminu i akceptacją jego warunków, potwierdzone własnoręcznym podpisem.

Limit na każdym etapie Podhale Tour 2014 wynosi 120 uczestników.

Każdy uczestnik Podhale Tour, otrzymuje numer startowy, jeden na wszystkie cztery etapy, kaucja 10,00 zł. Zwrot numerów startowych, w biurze zawodów, najpóźniej w dniu 10.08.2014r. Numery startowe są przydzielane wg. następującego klucza: a) wg. zajętego m-ca w Podhale Tour 2013 - tylko dla zarejestrowanych przez internet i opłaconych do 10.05.2014r./100zł/ zgłoszeń. b) wg. kolejności zarejestrowanych przez internet i opłaconych do 10.05.2014r./100zł/ zgłoszeń. c) wg. kolejności zgłoszeń przed startem w biurze zawodów. Po wpłynięciu 120 opłaconych zgłoszeń / decyduje kolejność wpłaty/, rejestracja zostaje wstrzymana.

Oplata startowa wynosi:

- 100 zł na wszystkie cztery etapy, płatne jednorazowo do 10.05.2014r. po wcześniejszym zgłoszeniu na stronie internetowej www.podhaletour.tcorzel.pl – nr konta: 56 8815 0002 0000 0021 0685 0001 / tytuł przelewu: Imię Nazwisko adres /z dopiskiem/ - Podhale Tour 2014.
- 120 zł na wszystkie cztery etapy, płatne jednorazowo w biurze zawodów w dniu 25.05.2014r.
- 35 zł na jeden etap, płatne w biurze zawodów przed każdymi zawodami

Niewykorzystana oplata startowa nie podlega zwrotowi

6. ZASADY ROZGRYWANIA

UWAGA: Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, muszą posiadać sprawny rower o 2 hamulcach oraz sztywny kask.

Zawody odbywają się przy otwartym ruchu drogowym, uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego (zwłaszcza stop i ustąp pierwszeństwa przejazdu), za wyjątkiem miejsc, w których ruch drogowy będzie kierowany przez policję.

Uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność na zakrętach i ostrych zjazdach, a także w terenie zabudowanym, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg czy pojedynczych zabudowań i przestrzegać przepisów kodeksu drogowego..

W czasie rywalizacji należy poruszać się po ustalonej trasie, zabronione jest przekraczanie osi jezdni oraz korzystanie z jakiegokolwiek pomocy innych użytkowników drogi i osób postronnych - pojazdy samobieżne, rowerzyści nie będący uczestnikami zawodów -/ jazda przed i za uczestnikiem, pchanie, podawanie odżywek, napojów, polewanie wodą oraz naprawianie roweru/. Dozwolone jest korzystanie z pomocy innych uczestników wyścigu, w ramach i na zasadach Fair-Play. Zabroniona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ mniej niż dziesięć metrów/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą /szczegóły w załączniku nr 3/. Start odbywa się samodzielnie, podpierając się jedną nogą o ziemię.

Każdy uczestnik pokonuje trasę indywidualnie na czas – i jest klasyfikowany „OPEN”. Klasyfikacja indywidualna w kategoriach wiekowych, jest wyodrębniona z klasyfikacji „OPEN”. Zwycięzcą zawodów „Podhale Tour” w „OPEN” i każdej kategorii wiekowej zostaje ten uczestnik, który uzyska najlepszy łączny czas przejazdu wszystkich czterech etapów.

Podczas rozgrywania zawodów zabronione jest przeprowadzanie rozgrzewki na trasie zawodów. Podczas treningu i rywalizacji uczestnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach,

Nie przestrzeganie w/w. będzie karane: upomnieniem, dodaniem do wyniku : 2 min, 5 min, 10 min, lub dyskwalifikacją . Kary nakłada komisja sędziowska, po rozpatrzeniu:

- relacji sędziów z przebiegu rywalizacji na trasie

- zgłoszeń od uczestników o nieregulaminowych przypadkach
- oglądnięciu zdjęć i filmów wideo z przebiegu zawodów.

Postanowienia końcowe

- a. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- b. Telefon do Biura Zawodów **505 674 139**
- c. Telefon będzie czynny w dniu zawodów Podhale Tour 2013 w godz od 9,30 do 18,00. Przez telefon można potwierdzić w godz od 10,00 do 11,00 swój udział w imprezie, jeśli zostało opłacone startowe za wszystkie cztery etapy. Uczestnik taki nie musi pobierać numeru startowego /ma go przy sobie/ i podpisywać oświadczenia /zrobił to wcześniej/. Jeśli uczestnik nie spełnia choćby jednego z powyższych warunków, musi stawić się osobiście do biura zawodów celem dopełnienia formalności w godz.10,00 do 11,00. Po tym czasie biuro zawodów może odmówić rejestracji.
- d. Liderem Podhale Tour 2014, na pierwszym etapie jest uczestnik startujący z najniższym numerem, natomiast na kolejnych etapach uczestnik najwyższej sklasyfikowany w klasyfikacji generalnej.
- e. Wyniki będą udostępnione na stronie internetowej www.podhaletour.tcorzel.pl.
- f. Zabezpieczenie trasy przejazdu przy współpracy z policją (kierowanie ruchem na wyznaczonych skrzyżowaniach, oraz patrol policyjny na trasie wyścigu).
- g. Zabezpieczenie medyczne będzie przy start-meta (Ambulans z pełną załogą).
- h. Wszyscy uczestnicy obowiązkowo biorą udział w odprawie technicznej,
- i. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz za zaginione rzeczy,
- j. W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
- k. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z trasą wyścigu.
- l. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- m. Warunkiem odbioru nagrody jest osobiste stawienie się do dekoracji .
- n. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia , nazwiska i przynależności. (nazwa Klubu sportowego, lub miejscowości)
- o. Organizator nabywa na własność prawa autorskie do publikacji wszelkich udzielanych przez uczestników wywiadów i zdjęć
- p. Uczestnicy zawodów Podhale Tour zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytych szacunkiem do sędziów, organizatorów i zawodników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy.

Nieznajomość niniejszego regulaminu, w żadnym przypadku nie będzie traktowana jako wytłumaczenie!

7. TRASY ETAPÓW Podhale Tour.

I etap: - Czarny Dunajec 25.05.2014r. dł. 42,4 km.

Start - Wróblówka stadion – godz 13,10

Trasa

Wróblówka stadion – Długopole – Dział skrzyżowanie

8,85 km, droga powiatowa.

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą wojewódzką 958 - znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Dział skrzyżowanie – Pieniążkowice

1.3 km, droga wojewódzka 958

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą powiatową – skręt w lewo - w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Pieniążkowice – Odrowąż kościół

1.6 km, droga powiatowa

Odrowąż kościół – Odrowąż Beskid – Odrowąż skrzyżowanie

3.7 km droga gminna

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą powiatową - znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Odrowąż skrzyżowanie – Załuczne

1,8 km droga powiatowa

Załuczne – Grapa Zagórzańska - Podszkle

2,0 km, droga gminna

Podszkle – Podszkle kościół – Piekielnik

5,3 km, droga powiatowa

Piekielnik – Załuczne – Odrowąż – Pieniążkowice

7,7 km, droga powiatowa

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą wojewódzką 958 - znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Pieniążkowice – Dział skrzyżowanie

1.3 km, droga wojewódzka 958

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą powiatową – skręt w lewo - w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Dział skrzyżowanie – Długopole – Wróblówka stadion

8,85 km, droga powiatowa.

Meta – Wróblówka stadion- godz. 14,40-16,00

Start co 30 s. wg numerów startowych od największego numeru do najmniejszego – bezpośredni rywale co 2 min – klasyfikacja etapu wg uzyskanych czasów

II etap: Rabka-Zdrój 08.06.2014r. dł. 45,5 km.

- Start – Rabka-Zdrój , Chabówka, wyciąg narciarski „u Żura”, godz 13,10-14,30

Trasa

Chabówka – Rokiciny - Raba Wyżna

3,2 km, droga wojewódzka nr 958

Raba Wyżna – Harkabuz skrzyżowanie

6,0 km. – droga powiatowa

Harkabuz skrzyżowanie – Bukowina Osiedle skrzyżowanie

2,8 km – droga powiatowa

Bukowina Osiedle skrzyżowanie – Odrowąż Beskid

1,3 km. droga gminna

Uwaga: Wąska, stroma i kręta droga. Na tym odcinku będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez zamknięcie ruchu kołowego na czas trwania zawodów tj. w godz. od 13,20 do 14,40, w celu umożliwienia uczestnikom imprezy bezpiecznego przejazdu.

Odrowąż Beskid – Odrowąż skrzyżowanie

2,0 km. droga Gminna

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą powiatową - znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Odrowąż skrzyżowanie – Załuczne

1,8 km droga powiatowa

Załuczne – Grapa Zagórzańska - Podszkle

2,0 km, droga gminna

Podszkle – Podszkle Kościół – Piekielnik

5,2 km, droga powiatowa

Piekielnik – Załuczne – Odrowąż – Pieniążkowice skrzyż.

7,7 km, droga powiatowa

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą wojewódzką 958 - znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Pieniążkowce skrzyżowanie – Bielanka - Raba Wyżna – Rokiciny – Chabówka

13,5 km, droga wojewódzka nr 958

- Meta – Rabka Zdrój Chabówka wyciąg narciarski „U Żura”, godz. 14,40-16,00

Start co 30 sec. wg. kolejności po pierwszym etapie. – bezpośredni rywale co 2 min –
Klasyfikacja etapu wg. uzyskanych czasów.

III etap: - Raba Wyżna 13.07.2014r. dł. 50.0 km.

- Start – Raba Wyżna, parking obok stadionu KS Orkan, godz. 13,10-14,30

Trasa

Raba Wyżna stadion – Harkabuz skrzyżowanie

4,9 km, droga powiatowa.

Harkabuz skrzyżowanie – Bukowina Osiedle skrzyżowanie

2,8 km – droga powiatowa

Bukowina Osiedle skrzyżowanie – Odrowąż Beskid

1,3 km. droga Gminna

Uwaga: Wąska, stroma i kręta droga. Na tym odcinku będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez zamknięcie ruchu kołowego na czas trwania zawodów tj. w godz. od 13,20 do 14,30, w celu umożliwienia uczestnikom imprezy bezpiecznego przejazdu.

Odrowąż Beskid – Odrowąż skrzyżowanie

2,0 km. droga Gminna

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą powiatową - znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Odrowąż skrzyżowanie – Załuczne

1,8 km droga powiatowa

Załuczne – Grapa Zagórzańska - Podszkle

2,0 km, droga gminna

Podszkle – Podszkle Kościół – Piekielnik

6,7 km - droga powiatowa

Piekielnik – Jabłonka

5,4 km – droga wojewódzka 957

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą międzynarodową E-7- znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Jabłonka, Podwilk – Spytkowice - Raba Wyżna skrzyżowanie

20,2km. droga międzynarodowa E-7.

Raba Wyżna skrzyżowanie – Raba Wyżna centrum

1,8 km - droga powiatowa

Raba Wyżna centrum - Raba Wyżna stadion

1,1km, droga powiatowa.

- Meta – Raba Wyżna parking obok stadionu KS Orkan, godz. 14,40-16,00

Start co 30sec. wg. odwróconej kolejności po drugim etapie. – bezpośredni rywale co 2 min –
Klasyfikacja etapu wg. uzyskanych czasów.

IV etap: Spytkowice 10.08.2014r. dł. 50,0 km

- Start – Spytkowice Wyciąg narciarski „Beskid”, godz. 13,10 - 14,30

Trasa

Spytkowice Wyciąg narciarski „Beskid – Spytk Beskid skrzyż droga główna

0,1 km – droga prywatna

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą międzynarodową E-7- znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Spytkowice Beskid skrzyż droga główna - Raba Wyżna skrzyżowanie

5,6 km. droga międzynarodowa E-7.

Raba Wyżna skrzyżowanie – Raba Wyżna centrum

1,8 km - droga powiatowa

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą powiatową - znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Raba Wyżna centrum – Bielanka - Pieniążkowce.

9,4 km - droga wojewódzka nr 958

Pieniążkowce – Odrowąż – Załuczne

3,9 km - droga powiatowa

Załuczne – Grapa Zagórzańska - Podszkle

2,0 km, droga gminna

Podszkle – Podszkle Kościół - Piekielnik

6,7 km - droga powiatowa

Piekielnik – Jabłonka

5,4 km – droga wojewódzka 957

Uwaga: Skrzyżowanie z drogą międzynarodową E-7- znak „STOP”, w tym miejscu będzie się odbywało wykorzystanie drogi w sposób szczególny poprzez umożliwienie uczestnikom imprezy włączenie się do ruchu w sposób uprzywilejowany.

Jabłonka – Orawka – Podwilk – Spytk Beskid skrzyż droga główna

14.5 km – droga międzynarodowa E-7

Spytk Beskid skrzyż droga główna - Spytkowice Wyciąg narciarski „Beskid

0,6 km - droga prywatna

- Meta – Spytkowice Wyciąg narciarski „Beskid, godz. 14,40-16,00

Start ze stratą czasową do prowadzącego po trzech etapach - lider startuje jako pierwszy.

Klasyfikacja generalna „Podhale Tour” według zajętych miejsc na mecie. Klasyfikacja etapu wg, uzyskanych czasów.

Uwaga: nie ukończenie etapu powoduje zaliczenie najslabszego wyniku danego etapu łącznie z karą czasową – 5 min, nieukończenie IV etapu powoduje sklasyfikowanie na ostatnim miejscu.

Zawody rozegrane zostaną wg przepisów niniejszego regulaminu. W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z dyrektorem „Podhale Tour”

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Uwaga: na każdym etapie będą rozgrywane wyścigi dla dzieci i młodzieży szkolnej – Mini Podhale Tour – zapisy w biurze zawodów w godz 10,00-11,00, start o godz 11,45

Załącznik nr 1 - Nagrody

Nagrody w klasyfikacji generalnej zawodów „Podhale Tour”, w kategoriach.

Kategoria OPEN

- I miejsce: puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce: puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce: puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Kategorie wiekowe/ oprócz nagrodzonych w OPEN/

- I miejsce: puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce: puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce: puchar + dyplom + nagroda rzeczowa

Nagrody specjalne

- Wszyscy, którzy ukończą Podhale Tour, otrzymują pamiątkowe medale.
- Zwycięzca Podhale Tour 2014, otrzymuje koszulkę lidera.

Nagrody na etapach:

Zwycięzca etapu Open, otrzymuje Puchar Wójta

Kategorie wiekowe

- I miejsce: medal + dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce: medal + dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce: medal + dyplom + nagroda rzeczowa

Nagrody specjalne

- Prowadzący w klasyfikacji generalnej Podhale Tour, otrzymuje na każdym etapie: nagrodę rzeczową, oraz przechodnią koszulkę lidera Podhale Tour.

Wysokości kwotowe nagród rzeczowych zostaną podane w późniejszym terminie.

Załącznik nr 2 - Program minutowy Podhale Tour

10:00- 11:00 przyjmowanie zgłoszeń

11:30 odprawa techniczna

11:45 start Mini Podhale Tour

13:10 – start pierwszego zawodnika Podhale Tour

16:30 Dekoracja

Załącznik nr 3 – Zasady zachowania się na trasie Podhale Tour.

Zabroniona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ 10 metrów lub mniej/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą.

Zasady wyprzedzania:

- 1) Zawodnik dojeżdżający do poprzednika nie może jechać za nim w odległości mniejszej niż 10 m .
- 2) Po doścignięciu powinien rozpocząć zdecydowane wyprzedzanie, a jeżeli nie zdoła wyprzedzić, powinien spasować i jechać za nim w odległości co najmniej 10 metrów, dopóki nie spróbuje ponownie zaatakować.
- 3) Zawodnik wyprzedzany ma prawo podjąć rywalizację i nie dać się wyprzedzić, ale jeśli to się stanie, nie może jechać za uczestnikiem który go wyprzedził bliżej niż 10 metrów
- 4) Manewr wyprzedzania nie może trwać dłużej niż 200m.
- 5) Nie można jechać obok siebie w parze w odległości bocznej mniejszej jak 2 metry i tylko podczas wyprzedzania
- 6) Zawodnik, za którym jedzie w odstępie mniejszym niż 10 metrów inny uczestnik na dystansie większym jak 200 m, ma obowiązek zgłosić ten fakt sędziemu zaraz po przyjeździe na metę, a gdy tego nie zrobi, może zostać uznany współwinnym przekroczenia przepisów.

Koordinator zawodów

Dyr. zawodów: