



Polski  
Związek  
Kolarski



27-28 SIERPANIA  
**2016**  
WYSOWA-ZDRÓJ

## REGULAMIN

### 1. Organizator

Małopolski Związek Kolarski w Krakowie, Osiedle Zielone 25, 31-931 Kraków

Dyrektor wyścigu - Marek Kosicki, tel. +28 695 269 697, e-mail: [marek.kosicki@mzkol.pl](mailto:marek.kosicki@mzkol.pl)

Strona internetowa: [www.gorskieszosowe.pl](http://www.gorskieszosowe.pl)

### 2. Partnerzy

Polski Związek Kolarski

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Starostwo Powiatowe w Gorlicach

Gmina Uście Gorlickie

Uzdrowisko Wysowa - Zdrój S.A.

MZKOL Sp. z o. o. w Krakowie

### 3. Klasa wyścigu

Wyścig jest umieszczony w kalendarzu PZKol. i posiada klasę Mistrzostw Polski. Wyścig zostanie rozegrany w dniach 27 – 28 sierpnia 2016 r. zgodnie z przepisami UCI i PZKol.

### 4. Uczestnictwo

W Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski mogą brać udział zawodnicy posiadający aktualną licencję UCI/PZKol na rok 2016 oraz aktualne badania lekarskie w kategoriach: Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, U-23 Mężczyźni i Kobiety oraz Elita Mężczyzn i Elita Kobiet. Zawodników obowiązują przełożenia zgodnie z aktualnymi przepisami.

Tytuł Mistrza Polski przyznany zostanie w kategoriach: Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Junior, Juniorka, Mężczyźni Open (Elita + U-23), Kobiety Open (Elita+ U-23), Mężczyźni U-23, Kobiety U-23.

Zgłoszenia do wyścigu należy przysyłać elektronicznie do dnia 20 sierpnia 2016 r. na adres:

[marek.kosicki@mzkol.pl](mailto:marek.kosicki@mzkol.pl) Formularz zgłoszeniowy dostępny do pobrania na stronie: [www.gorskieszosowe.pl](http://www.gorskieszosowe.pl)



[www.gorskieszosowe.pl](http://www.gorskieszosowe.pl)

Małopolski Związek Kolarski w Krakowie | Os. Zielone 25 | 31-971 Kraków  
NIP 945-18-86-766 | REGON 357046652 | [www.mzkol.pl](http://www.mzkol.pl)



## 5. Opłaty startowe

**Uwaga – opłaty należy dokonać na konto po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego!!!**

### OPŁATY STARTOWE GSMP

MĘŻCZYŹNI	A	B	KOBIETY	A	B
	Opłata za zgłoszonych do 20.08.2016	Opłata za zgłoszonych po 20.08.16		Opłata za zgłoszone do 20.08.2016	Opłata za zgłoszone po 20.08.2016
ELITA	16 zł	32 zł	ELITA	10 zł	20 zł
PONIŻEJ 23 LAT	12 zł	24 zł	JUNIORKI	10 zł	20 zł
JUNIORZY	10 zł	20 zł	JUNIORKI MŁODSZE	Bez opłaty	Bez opłaty
JUNIORZY MŁODSI	Bez opłaty	Bez opłaty			

A - dotyczy zawodników zgłoszonych w terminie

B - dotyczy zawodników zgłoszonych po terminie

wzór wypełnienia przelewu:

<b>Odbiorca :</b>	Małopolski Związek Kolarski Os. Zielone 25 31-971 Kraków
<b>Nr konta :</b>	17 8591 0007 0021 0048 0235 0001
<b>Tytuł wpłaty :</b>	opłata startowa GSMP - (nazwa klubu jeśli jest inna niż wpłacający oraz nazwiska zawodnika/ów)

## 6. Biuro Wyścigu

Biuro Górskich Szosowych Mistrzostw Polski mieścić się będzie w Wysowej - Zdroju (Gmina Uście Gorlickie, Powiat Gorlicki, Województwo Małopolskie) w Amfiteatrze Letnim w Parku Zdrojowym:

**26.08 (piątek) w godz. 14:00 – 17:30** dla kategorii Mężczyzn: Junior Młodszy, Junior, U-23, Elita

**27.08 (sobota) w godz. 14:00 – 17:30** dla kategorii Kobiet: Juniorka Młodsza, Juniorka, U-23, Elita

Bezpośrednio przed wyścigami Biuro mieścić się będzie na Stadionie Sportowym w Uściu Gorlickim:

**27.08 (sobota) w godz. 8:00 - 14:00**

**28.08 (niedziela) w godz. 8:00 - 14:00**

Odprawa techniczna odbędzie się w Wysowej - Zdroju w Amfiteatrze Letnim w Parku Zdrojowym:

**26.08 o godz. 18:00** dla kategorii Mężczyzn: Junior Młodszy, Junior, U-23, Elita

**27.08 o godz. 18:00** dla kategorii Kobiet: Juniorka Młodsza, Juniorka, U-23, Elita

## 7. Radio Wyścigu

Łączność między samochodami sędziowskimi i wozami technicznymi zapewni organizator.

## 8. Neutralna pomoc techniczna

Na trasie wyścigu będą poruszać się 3 pojazdy neutralnej pomocy technicznej.

## 9. Limit Czasu

Zgodnie z art. 2.3.039 Przepisów Sportowych limit czasu wynosi 8 % i zawodnicy z taką stratą do pelotonu będą wycofywani z wyścigu, chyba że Komisja Sędziowska zdecyduje inaczej.

## 10. Nagrody

Zwycięzcy udekorowani zostaną koszulkami Mistrza Polski w kategoriach Open - Kobiety i Mężczyźni, U-23 - Kobiety i Mężczyźni, Junior - Kobiety i Mężczyźni, Junior Młodszy - Kobiety i Mężczyźni.

Mistrz Polski otrzymuje puchar, złoty medal i oficjalną koszulkę Mistrza Polski

I Wicemistrz Polski otrzymuje srebrny medal

II Wicemistrz Polski otrzymuje brązowy medal

Każdy medalista Mistrzostw Polski ma obowiązek zgłosić się w stroju sportowym w wyznaczonym miejscu i czasie, według programu Mistrzostw, do uroczystej dekoracji i jest zobowiązany do udziału konferencji prasowej, chyba że Organizator postanowi inaczej i zostanie to ogłoszone.

## 11. Kontrola Antydopingowa

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI i PZKol. Badania antydopingowe będą przeprowadzone w Ośrodku Uzdrawiskowym „Białawena” (38-316 Wysowa-Zdrój 107; obiekt jest położony bezpośrednio przy mecie).

## 12. Ceremonia dekoracji

Zgodnie z art. 1.2.112 Przepisów Sportowych do dekoracji mają obowiązek zgłosić się 3 pierwsi zawodnicy w każdej z kategorii. Ceremonia dekoracji odbędzie się bezpośrednio na mecie w terminach:

**27.08 o godz. 15:00** dla kategorii: Junior Młodszy, Mężczyźni U-23 i Open

**27.08 o godz. 18:30** dla kategorii Junior

**28.08 o godz. 13:00** dla kategorii: Juniorka Młodsza, Juniorka, Kobiety U-23 i Open

## 13. Kary

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe zgodnie z Regulaminem PZKol.

## 14. Zasady zabezpieczenia

Wyścig zostanie przeprowadzony w ograniczonym ruchu drogowym. Ruch przeciwny i poprzeczny będzie zamknięty na czas przejazdu czołówki i grupy głównej. Wszyscy pozostali zawodnicy muszą poruszać się prawą stroną drogi zgodnie z zasadami ruchu drogowego., Wszyscy uczestnicy muszą zachować dużą ostrożność ze względu na sytuacje wyjątkowe (wyjazdy z pól, zabudowań, wypadki itp.). Szczególną ostrożność zachować należy na trudnych technicznie zjazdach.

## 15. Program imprezy

### 26 sierpnia 2016 (piątek)

**14:00-17:30** - weryfikacja zgłoszeń do GSMP we wszystkich kategoriach Mężczyzn (Biuro Zawodów - Amfiteatr Letni w Parku Zdrojowym w Wysowej - Zdroju)

**18:00** - odprawa techniczna wyścigów sobotnich dla Mężczyzn – Amfiteatr w Wysowej – Zdroju

### 27 sierpnia 2016 (sobota)

**9:00 - 9:50** - podpisywanie listy startowej kat. Junior Młodszy i Mężczyźni Open (Uście Gorlickie, Rynek)

**9:50** - oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski (Uście Gorlickie, Rynek)

**10:00** - start kategorii Mężczyźni Open (Uście Gorlickie, Rynek)

**10:04** - start kategorii Junior Młodszy (Uście Gorlickie, Rynek)

**12:15** - meta kategorii Junior Młodszy (Wysowa - Zdrój, „Biawena”)

**14:15** - meta kategorii Mężczyźni Open (Wysowa - Zdrój, „Biawena”)

**15:00** - ceremonia dekoracji dla kategorii Mężczyźni Open, U-23 i Junior Młodszy („Biawena”)

**14:30** - start kategorii Junior (Uście Gorlickie, Rynek)

**18:00** - meta kategorii Junior (Wysowa - Zdrój, „Biawena”)

- 18:30** - ceremonia dekoracji dla kategorii Junior (Wysowa - Zdrój, „Biawena”)  
**14:00-17:30** - weryfikacja zgłoszeń do GSMP we wszystkich kategoriach Kobiet  
(Biuro Zawodów - Amfiteatr Letni w Parku Zdrojowym w Wysowej - Zdroju)  
**18:00** - odprawa techniczna wyścigów niedzielnych dla Kobiet (Amfiteatr Letni w Wysowej - Zdroju)

### **28 sierpnia 2016 (niedziela)**

- 9:00 - 9:50** - podpisywanie listy startowej kat. Juniorki Mł., Juniorki, Kobiety Open (Uście Gorlickie, Rynek)  
**10:00** - start kategorii Kobiety Open (Uście Gorlickie, Rynek)  
**10:02** - start kategorii Juniorki (Uście Gorlickie, Rynek)  
**10:04** - start kategorii Juniorki Młodsze (Uście Gorlickie, Rynek)  
**11:45** - meta kategorii Juniorki Młodsze (Wysowa – Zdrój, „Biawena”)  
**12:15** - meta kategorii Juniorki (Wysowa – Zdrój, „Biawena”)  
**12:30** - meta kategorii Kobiety Open (Wysowa – Zdrój, „Biawena”)  
**13:00** - ceremonia dekoracji Kobiet: Juniorki Młodsze, Juniorki, U-23, Kobiety Open

### **16. Trasa wyścigu**

Zawody zostaną rozegrane na trasie okrężnej wg załączonej mapy.

Długość rundy wynosi 25 km: Uście Gorlickie - Klimkówka - Łosie - Bielanka - Leszczyny - Kunkowa - Uście Gorlickie

Dojazd do mety wynosi 25 km: Uście Gorlickie - Czarna - Śnietnica - Stawisza - Hańczowa - Wysowa-Zdrój - Wysowa-Zdrój, „Biawena”

Dystanse dla poszczególnych kategorii wiekowych:

Juniorka Młodsza	– <b>50 km</b> (1 runda + dojazd)
Juniorka	– <b>75 km</b> (2 rundy + dojazd)
Kobiety Elita + U-23	– <b>100 km</b> (3 rundy + dojazd)
Junior Młodszy	– <b>75 km</b> (2 rundy + dojazd)
Junior	– <b>125 km</b> (4 rundy + dojazd)
Mężczyźni Elita + U-23	– <b>150 km</b> (5 rund + dojazd)

Mapa trasy dostępna jest na stronie internetowej [www.gorskieszosowe.pl](http://www.gorskieszosowe.pl)

### **17. Skład komisji sędziowskiej**

Skład Komisji Sędziowskiej zostanie ogłoszony na odprawie przed zawodami.

## 18. Zasady finansowania

Zawodnicy startujący w Górskich Szosowych Mistrzostwach Polski ponoszą opłaty startowe zgodnie z przepisami PZKOl. (pkt. 4 Regulaminu). Koszty organizacyjne Mistrzostw pokrywa Organizator. Noclegi rezerwują oraz pokrywają koszty zakwaterowania i wyżywienia, uczestnicy we własnym zakresie.

## 19. Dojazd na start

Ze względu na zamknięcie ruchu na drodze dojazdowej na start wobec odbywających się wyścigów, ekipy winny zapoznać się z harmonogramem zamknięcia dróg i zaplanować terminy i trasy dojazdu na start w terminach gdy ruch będzie otwarty na danym odcinku.

## 20. Adres szpitala

Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza w Gorlicach, ul. Węgierska 21, tel. 18 35 53 200.

## 21. Postanowienia końcowe

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną oraz karną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie.

W razie wypadku lub powstałej szkody związanymi z zawodami, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami, a także wyniki z podaniem nazwisk, mogą być wykorzystywane za zgodą Organizatora przez środki masowego przekazu.