



Regulamin

„Podhale Tour 2015”

1. CEL IMPREZY

Wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji indywidualnej. Upowszechnianie i promocja kultury fizycznej i sportu. Pokazanie uczestnikom piękna Podhala, oraz mobilizowanie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na rowerze. Integracja między pokoleniowa uwzględniając rozbieżność wiekową startujących. Popularyzacja roweru jako ekologicznego i przyjaznego środowiska środka lokomocji. Promocja tolerancji i wzajemnego poszanowania pomiędzy rowerzystami, a innymi użytkownikami dróg, czyli kierowcami i pieszymi.

2. ORGANIZATOR

Towarzystwo Cyklistów Orzeł Spytkowice
34-745 Spytkowice 26

Współorganizatorzy:

- Gmina Czarny Dunajec
- Miasto i Gmina Rabka-Zdrój
- Gmina Raba Wyżna
- Gmina Spytkowice

Dyrektor zawodów: Andrzej Trzop tel. 602 381 503

Koordinator zaw.: Stanisław Kowalcze tel. 607 473 683

3. TERMIN I TRASA

Zawody „Podhale Tour”, składają się z czterech odrębnych etapów:

- I – 10.05.2015r. Puchar Wójta Gminy Czarny Dunajec- wyścig ze startu wspólnego.
- II – 31.05.2015r. Puchar Burmistrza Rabki-Zdrój - wyścig ze startu wspólnego.
- III-12.07.2015r. Puchar Wójta Gminy Raba Wyżna - jazda indywidualna na czas.
- IV – 26.07.2015r. Puchar Wójta Gminy Spytkowice - jazda indywidualna na czas.

4.KLASA WYŚCIGU

Wyścig jest umieszczony w Kalendarzu Imprez MZKOl, w związku z czym zawodnicy w kat. Masters z doływają punkty do klasyfikacji sportowej wg. regulaminu MZKOl.

5. UCZESTNICTWO

Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które ukończyły 18 lat i przedstawią sędziom licencję zawodnika Elita, U-23, Masters lub CykloSPORT. Okazjonalnie, w miarę wolnych miejsc, uczestniczyć w zawodach mogą również osoby bez licencji za okazaniem dowodu osobistego.

KOBIETY

K-I (18 - 34 lat.) ur. 10.05.1997 do 1981r.

K-II (35 lat i starsze) 1980r. i starsze

MEŻCZYŹNI

M-I (18-29 lat.) /ur. 10.05.1997 do 1986./

M-II (30-39 lat) /1985-1976./

M-III (40-49 lat.) /1975-1966./

M-IV (50 - 59 lat.) / 1965- 1956

M-V (60 lat i więcej) /1955 i starsi./

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia specjalnego formularza zgłoszeniowego oraz do uiszczenia opłaty startowej, w Biurze Zawodów w dniu startu, w godz od 9,30 do 11,00. Zgłoszenie jest jednocześnie oświadczeniem o zapoznaniu się uczestnika „Podhale Tour” z treścią regulaminu i akceptacją jego warunków, potwierdzone własnoręcznym podpisem.

Każdy uczestnik Podhale Tour, otrzymuje numer startowy, jeden kpl. na wszystkie cztery etapy, kaucja 20,00 zł. Zwrot numerów startowych, w biurze zawodów, w dniu startu, lub najpóźniej w dniu 26.07.2015r. Numery startowe są przydzielane wg. kolejności zapisów w biurze zawodów.

Opłata startowa wynosi:

- 110 zł na wszystkie cztery etapy, płatne jednorazowo w biurze zawodów w dniu 10.05.2015r.
- 35 zł na jeden etap, płatne w biurze zawodów przed każdymi zawodami. Niewykorzystana opłata startowa nie podlega zwrotowi

6. BIURO WYŚCIGU

Biuro wyścigu będzie czynne w dniach rozgrywania zawodów. w godz od 9,30 do 11,00

I et. Czarny Dunajec - Wróblówka – stadion

II et. Rabka-Zdrój – Stadion KS Wierchy

III et, Raba Wyżna – stadion KS Orkan Raba Wyżna

IV et. Spytkowice – kompleks sportowo-turystyczny BESKID.

9:30- 11:00 przyjmowanie zgłoszeń

11:30 odprawa techniczna

11,45 – start Mini Podhale Tour

13:10 – start Podhale Tour

16:30 Dekoracja

Każdy uczestnik Podhale Tour, musi osobiście zgłosić się do biura zawodów celem rejestracji, podpisania oświadczenia i pobrania numeru startowego - od nr 1 w górę według kolejności rejestracji. Telefon do Biura Zawodów 505 674 139 . Telefon będzie czynny w dniu zawodów Podhale Tour 2015 w godz od 9,30 do 18,00. Poczawszy od II etapu, rejestracja do zawodów jest automatyczna, pod warunkami:

- opłacone startowe za wszystkie cztery etapy
- pobrany numer startowy
- podpisane oświadczenie

Jeśli uczestnik nie spełnia choćby jednego z powyższych warunków, musi stawić się osobiście do biura zawodów celem dopełnienia formalności w godz.9,30 do 11,00. Po tym czasie biuro zawodów może odmówić rejestracji.

7. ZASADY ROZGRYWANIA

Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZKol.

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, muszą posiadać sprawny rower o 2 hamulcach oraz sztywny kask.

Wyścig szosowy ze startu wspólnego – I i II etap, będzie się odbywać przy częściowo ograniczonym ruchu drogowym na czas przejazdu kolumny wyścigu – policyjny pilotaż . Obowiązuje zasada jazdy prawą stroną drogi. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz służby Organizatora ułatwią włączanie się do ruchu. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Zawodnicy jadący w tylnych grupach – poza peletonem,(strata większa niż 5 min) przed którymi nie ma pojazdu policji ani pilota, poruszają się poza zabezpieczeniem i muszą bezwzględnie przestrzegać przepisów ustawy o ruchu drogowym. Po trasie wyścigu nie mogą poruszać się żadne pojazdy pomocy technicznej obsługujące poszczególnych zawodników. Dozwolona jest regulaminowa pomoc techniczna w wydzielonych punktach stałych na trasie. Dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy zawodnikami.

Wyścig szosowy jazda indywidualna na czas – III i IV etap, odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym, uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów ruchu drogowego (zwłaszcza stop i ustęp pierwszeństwa przejazdu), za wyjątkiem miejsc, w których ruch drogowy będzie kierowany przez Policję. Zabroniona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ mniej niż dziesięć metrów/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą /szczegóły w załączniku nr 1/. Start odbywa się samodzielnie, podpierając się jedną nogą o ziemię. Po trasie wyścigu nie mogą poruszać się żadne pojazdy pomocy technicznej. Zabronione jest korzystanie z jakiegokolwiek pomocy innych użytkowników drogi i osób postronnych - pojazdy samobieżne, rowerzyści nie będący uczestnikami zawodów - / jazda przed i za uczestnikiem, pchanie, podawanie odżywek, napojów, części zamiennych, polewanie wodą oraz naprawianie roweru/. Dopuszcza się pomoc techniczną pomiędzy zawodnikami.

Nie przestrzeganie regulaminu będzie karane zgodnie z przepisami PZKol. /upomnienie, wykluczenie z zawodów, kary czasowe, dyskwalifikacja/.

- Kary nakłada komisja sędziowska po rozpatrzeniu:
- relacji sędziów z przebiegu rywalizacji na trasie

- zgłoszeń od uczestników o nieregularnych przypadkach
- oglądnięciu zdjęć i filmów wideo z przebiegu zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie powstałe z winy uczestników wyścigów.

8. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Każdy uczestnik Podhale Tour, jest klasyfikowany według uzyskanego czasu przejazdu w kategorii „OPEN”. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych, jest wyodrębniona z klasyfikacji „OPEN”. Zwycięzcą etapu jest zawodnik, który osiągnął najlepszy czas przejazdu. Zwycięzcą zawodów „Podhale Tour” zostaje ten uczestnik, który uzyska najlepszy łączny czas przejazdu wszystkich czterech etapów.

Nagrody na etapach:

Kategoria open K i M: miejsce I - Puchar Wójta Gminy.

Kategorie wiekowe

- I miejsce: dyplom + nagroda rzeczowa
- II miejsce: dyplom + nagroda rzeczowa
- III miejsce: dyplom + nagroda rzeczowa

Nagrody specjalne

- Prowadzący w klasyfikacji generalnej Podhale Tour w kat OPEN, otrzymuje na każdym etapie: nagrodę pieniężną lub rzeczową, oraz przechodnią koszulkę lidera Podhale Tour.
- Nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika z Gminy, na której terenie są rozgrywane zawody.
- Nagrody rzeczowe - 10 szt rozlosowane pośród uczestników/ za wyjątkiem w/w/.

Nagrody w klasyfikacji generalnej zawodów „Podhale Tour”, w kategoriach.

Kategoria OPEN

- I miejsce: puchar + dyplom + nagroda pieniężna lub rzeczowa
- II miejsce: puchar + dyplom + nagroda pieniężna lub nagroda rzeczowa
- III miejsce: puchar + dyplom + nagroda pieniężna lub nagroda rzeczowa

Kategorie wiekowe/ oprócz nagrodzonych w OPEN/

- I miejsce: puchar + dyplom + nagroda pieniężna lub rzeczowa
- II miejsce: puchar + dyplom + nagroda pieniężna lub rzeczowa
- III miejsce: puchar + dyplom + nagroda rzeczowa
- IV miejsce: dyplom + nagroda rzeczowa
- V miejsce: dyplom + nagroda rzeczowa
- VI miejsce: dyplom + nagroda rzeczowa

Nagrody specjalne

Zwycięzca Podhale Tour 2015, otrzymuje koszulkę lidera. Każdy zawodnik, ujęty w końcowej klasyfikacji Podhale Tour 2015, otrzyma unikalną pamiątkową statuetkę .

Wartości kwotowe nagród zostaną podane w późniejszym terminie.

UWAGA: Do sklasyfikowania w kategorii wiekowej, wymagany jest udział minimum trzech zawodników, w przeciwnym razie nastąpi przesunięcie do młodszej kat.

Najbliższe szpitale:

- dla wyścigu w Czarnym Dunajcu- Nowy Targ ul, Szpitalna 14, tel. 18 26 33 000
- dla wyścigu w Rabce-Zdroju – Rabka-Zdrój ul. Słoneczna 3, tel. 18 26 85 721
- dla wyścigu w Rabie Wyżnej – Rabka-Zdrój ul. Słoneczna 3, tel. 18 26 85 721
- dla wyścigu w Spytkowicach - Rabka ul. Słoneczna 3, tel. 18 26 85 721

Postanowienia końcowe

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Liderem Podhale Tour 2015, na pierwszym etapie jest uczestnik najwyżej sklasyfikowany w Podhale Tour 2014, natomiast na kolejnych etapach uczestnik najwyżej sklasyfikowany w generalce Podhale Tour 2015.

Wyniki będą udostępnione na stronie internetowej www.podhaletour.tcorzel.pl.

Zabezpieczenie medyczne (Ambulans z pełną załogą) będzie przy start-meta a podczas wyścigu będzie przemieszczał się za peletonem. W razie potrzeby będzie wezwany dodatkowy ambulans z Pogotowia Ratunkowego w Nowym Targu.

Wszyscy uczestnicy obowiązkowo biorą udział w odprawie technicznej,

Każdy uczestnik Podhale Tour, powinien posiadać ubezpieczenie OC i NNW.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz za zaginione rzeczy,

W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami, uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.

Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z trasą wyścigu.

Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.

Warunkiem odbioru nagrody jest osobiste stawienie się do dekoracji .

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia , nazwiska i przynależności. (nazwa Klubu sportowego, lub miejscowości)

Organizator nabywa na własność prawa autorskie do publikacji wszelkich udzielanych przez uczestników wywiadów i zdjęć

Uczestnicy zawodów Podhale Tour zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i zawodników. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób nie sportowy.

Nieznajomość niniejszego regulaminu, w żadnym przypadku nie będzie traktowana jako wytłumaczenie!

Uwaga: nie ukończenie etapu powoduje, zaliczenie do klasyfikacji generalnej, wyniku ostatniego zawodnika na danym etapie, łącznie z karą czasową – 5 min.

Zawody rozegrane zostaną wg przepisów niniejszego regulaminu. W sprawach nie ujętych regulaminem decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem „Podhale Tour”

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Uwaga: na każdym etapie będą rozgrywane wyścigi dla dzieci i młodzieży szkolnej – Mini Podhale Tour – zapisy w biurze zawodów w godz 10,00-11,00, start o godz 11,45.

Załącznik nr 1 – Zasady zachowania się na trasie Podhale Tour, w czasie jazdy indywidualnej na czas.

Zabroniona jest jazda w bliskiej odległości od innego uczestnika zawodów/ 10 metrów lub mniej/. Zakaz dotyczy na całej trasie, za wyjątkiem 200 metrów przed metą.

Zasady wyprzedzania:

- 1) Zawodnik dojeżdżający do poprzednika nie może jechać za nim w odległości mniejszej niż 10 m .
- 2) Po dojechaniu do poprzednika, powinien rozpocząć zdecydowane wyprzedzanie, a jeżeli nie zdoła wyprzedzić, powinien spasować i jechać za nim w odległości co najmniej 10 metrów, dopóki nie spróbuje ponownie zaatakować.
- 3) Zawodnik wyprzedzany ma prawo podjąć rywalizację i nie dać się wyprzedzić, ale jeśli to się stanie, nie może jechać za uczestnikiem który go wyprzedził bliżej niż 10 metrów
- 4) Manewr wyprzedzania nie może trwać dłużej niż 200m.
- 5) Nie można jechać obok siebie w parze w odległości bocznej mniejszej jak 2 metry i tylko podczas wyprzedzania
- 6) Zawodnik, za którym jedzie w odstępie mniejszym niż 10 metrów inny uczestnik na dystansie większym jak 200 m, ma obowiązek zgłosić ten fakt sędziemu zaraz po przyjeździe na metę, a gdy tego nie zrobi, może zostać uznany współwinnym przekroczenia przepisów.

Koordynator zawodów

Dyr. zawodów: